



**07.05.2019 | Lobt Gott mit Tanz!
(Psalm 150,4)**

- ▶ Meditativer Tanz, ein bewegtes Gebet, welches mit Leib und Seele zum Ausdruck bringt was durch das gesprochene Wort oft nicht möglich ist.

Termine: Dienstag, 19:30 Uhr
07.05.2019
Leitung: Birgit Schübler und
Tanzreferentin
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Saal

**spiritueller
oasenabend**

28.05.2019 | Spiritueller Oasenabend

- ▶ Der spirituelle Oasenabend ist eine kleine Kraftquelle mitten im Alltag. Er wird von den Beteiligten selbst mitgestaltet, und ist offen für jeden. Vom Literaturcafé, über Glaubensgespräche, thematische Abende, Neues geistliches Lied und Film, bis hin zu spirituellen Wanderungen ist viel dabei. Das Programm wird jährlich gemeinsam festgelegt.

Termine: jeweils dienstags, 19:30 Uhr
28.05. / 25.06.2019
Leitung: Birgit Schübler und Team
Ort: Oasenraum
Familienzentrum 1. Stock



**17.05. bis | Single-Wochenende:
19.05.2019 Wo stehe ich – wohin gehe ich?
Für 20- bis 45-Jährige**

- ▶ Wir wollen dieses Wochenende mit Impulsen aus der Logotherapie, der Sinnfindungstherapie nach Viktor E. Frankl, gestalten. Wir gehen den Fragen nach: Wie kann ich mein Leben sinn-erfüllter gestalten, und meine besondere Aufgabe und Glaubensgestaltung in dieser Welt finden? Gleichzeitig gibt es die Möglichkeit andere Singles kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Termin: 17. – 19.05.2019
Fr. 18:00 Uhr – So. 12:00 Uhr
Leitung: Sr. E. Hartmann & Hannes Häntsch, Logotherapeut
Ort: Haus der Berufung,
86941 St. Ottilien
Kosten: 135 € (incl. Ü/VP und geringer Kursgebühr)
Anmeldung: sr.emmanuela@web.de
oder 0177/ 3440686



**20. 05 2019 | Taizégebet –
jeden 20. im Monat um 20:00 Uhr**

- PG Kempten-West und St. Lorenz
- ▶ St. Hedwig (September)
 - ▶ St. Franziskus (Oktober)
 - ▶ St. Lorenz (November)
 - ▶ St. Michael (Januar)
 - ▶ Heiligkreuz (Februar)
 - ▶ St. Hedwig (März)
 - ▶ St. Franziskus (April)
 - ▶ St. Lorenz (Mai)
 - ▶ St. Michael (Juni)
 - ▶ Heiligkreuz (Juli)

Termin: Montag, 20:00 Uhr
Leitung: Birgit Schübler und Team
Ort: im Pfarrsaal St. Lorenz

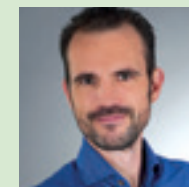
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich nicht erstickte im Berg meiner Arbeit.
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich nicht verliere im Irrgarten meiner Gedanken.
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder glauben kann in den Zweifeln meiner Nächte.
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder sehe in dem Nebel meiner Wünsche.
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder höre in der Wirrnis der Stimmen.
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder öffne
für die Welt,
für den anderen,
für Gott.
Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder ich selber bin und nicht nur ein Schatten.

Hanni Neubauer

Birgit Schüssler
Referentin der City-Seelsorge
Landwehrstraße 3 – 5, 87439 Kempten
Telefon: 0831 540 560-26
Mail: birgit.schuessler@bistum-augsburg.de



Hannes Häntsch
Referent der City-Seelsorge
Landwehrstraße 3 – 5, 87439 Kempten
Telefon: 0831 540 560-40
Mail: hannes.haentsch@bistum-augsburg.de



Impuls
Wo die Seele auftanken kann



Spiritualität im Alltag

»Halt an wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir.
Suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.«

Angelus Silesius

März bis Juli 2019



03.03.2019 | Inneres Beten und christliche Kontemplation

- Wir üben das gemeinsame Sitzen in der Stille, als Weg sich dem Geheimnis der göttlichen Gegenwart in mir und in allem zu nähern. Achtsam, ganz da sein, empfängsbereit und hörend.

Termine: jeweils Sonntag 20:00 Uhr
10.03. / 07.04. / 05.05. / 02.06. / 07.07.2019

Leitung: Birgit Schübler
Ort: Meditationsraum, 2. Stock, Eingang Haus der Caritas und der Cityseelsorge, Ecke Herrenstr. / Landwehrstr. 1



10.03.2019 | Gib doch Antwort Gott!

- Eine mögliche Antwort kann in den Psalmen gefunden werden. Darin bringen Menschen seit tausenden von Jahren ihre Fragen, Bitten, Sorgen, aber auch ihren Dank vor Gott. Vielleicht hast du Interesse, diese Texte für Dein Leben und Deinen Glauben fruchtbar zu machen.

Termine: jeweils Sonntag in der Fastenzeit um 17:30 Uhr
Leitung: Ludwig Bolkart
Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene
Ort: Konferenzraum, Pfarrzentrum St. Lorenz



12.03.2019 | Inneres Beten und christliche Kontemplation

- Der Gebetsweg von Teresa von Avila führt über das mündliche Gebet, hin zum Inneren Beten. Ein weiterer Schritt auf diesem Weg ist die Kontemplation, die von der Unruhe des Geistes, in die Ruhe des Herzens führt. Im Kurs werden Wege zur Kontemplation, und der Weg der Kontemplation aufgezeigt.



Termine: jeweils dienstags, 19:30 Uhr
12.03. / 19.03. / 26.03.
02.04. / 09.04. 2019
Leitung: Birgit Schübler
Ort: Oasenraum Familienzentrum 1. St., Herrenstr. 1b, und Meditationsraum, 2. Stock, Eingang Haus der Caritas
Anmeldeschluss: Freitag, 01.03.2019

21.03.2019 | Dem Wort Gottes auf der Spur

- Mit unterschiedlichen Formen nähern wir uns biblischen Texten. Im Mittelpunkt steht die je eigene Person mit ihrer Beziehung zu Gott, der jeden und jede durch und in Seinem Wort persönlich ansprechen möchte.

Termin: jeweils 19:30 Uhr
Donnerstag, 21.03.2019
Dienstag, 21.05.2019

Leitung: Birgit Schübler und Manuela Ludwig
Ort: Oasenraum im Familienzentrum, Herrenstr. 1b, 1. Stock



24.03.2019 | Spirituelle Kirchenführung – Im Kreuz ist Heil

- Das Kreuz stellt aus menschlicher Sicht unser Leben auf den Kopf. Anhand von Stationen in der Basilika wollen wir dem Geheimnis des Heiles im Kreuz nachgehen.

Termin: Sonntag, 24.03.19, 18:00 Uhr
Leitung: Manuela Ludwig
Ort: Basilika St. Lorenz



29.03. bis 31.3.2019 | Vom Sinn der Begegnung

- Die Sehnsucht auf Herzens- und Gedanken-ebene zu verstehen und verstanden zu werden, Leben zu teilen, sich jemanden zu öffnen und Inneres ausdrücken zu können, das wünschen wir uns alle immer wieder

einmal. Der Reichtum der Seele wächst da, wo wir einander vertrauen und von bzw. miteinander lernen. Doch das fehlt uns oftmals im Alltag.

- In diesem Kurs wollen wir uns näher kennenlernen, achtsam in die Stille lauschen, das Leben mit den unterschiedlichen Facetten als Wunder der Begegnung verstehen und darin gemeinsam Orientierung und Sinn suchen und finden.

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB und Hannes Häntsch
Termin: 29. – 31.03.2019
Fr 17:00 Uhr – So 13:30 Uhr
Ort: Exerzitienhaus St. Ottilien,
Kosten: Kursgebühr 95 €, EZ ab 98 €
Anmeldung: Exerzitienhaus St. Ottilien, 08193-71601, exhaus@ottilien.de



22.04. bis 26.04.2019 | Auf den Spuren von Edith Stein in Freiburg und Umgebung

- Wanderexerzitien mit Schweigezeiten
- In Freiburg und Umgebung finden wir viele Spuren von Edith Stein. Ihre eigene Suche nach der Wahrheit, und wie sie zum lebendigen Christentum gefunden hat, beinhalten Themen, die uns zu Orten führen, an denen Edith Stein gelebt und gewirkt hat. Impulse im Zusammenhang mit ihrer Biografie können auch unser eigenes geistliches Leben befruchten.

Termin: Ostermo., 22.04. – Fr. 26.04.19
Fahrt mit PKW,
Unterkunft in Günterstal

Information und Leitung: Birgit Schübler
Anmeldeschluss: Freitag, 22.03.2019



30.04.2019 | Ökumenisches Projekt »Schwesterherzen«

- Zwischen Ostern und Pfingsten möchten wir Sie mit auf eine Entdeckungsreise nehmen. Zwei Frauen aus unterschiedlichen Konfessionen tun sich dabei als Schwesterherzen-Paar zusammen. In einem Zeitraum von vier Wochen kommen sie über sich und ihren Glauben miteinander ins Gespräch. Der Ort und die passende Zeit dazu werden jeweils zu zweit abgesprochen. Jede Woche erhalten die Schwesterherzen-Paare per Post einen Brief mit Gedanken, die Grundlage für die Gespräche zu zweit sein können.
- Zwei Treffen in der gesamten Gruppe rahmen und begleiten den Weg der Schwesterherzen.
- Termin 1: Start mit Einstimmung, Infos zum Projekt und Einteilung der Paare
- Termin 2: Abschluss mit Erfahrungsaustausch und Feier

Termin 1: Di., 30.04.2019, 19:30 Uhr
Ort: ev. Gemeindehaus St. Mang, Reichsstraße 1

Termin 2: Do., 06.06.2019, 19:30 Uhr
Ort: kath. Pfarrzentrum Christi Himmelfahrt, Freudental 10 a

Leitung: Birgit Schübler, Cityseelsorge, Tamara Lauterbach, evang. Kirchengemeinde St. Mang, Sabine Feldmann Frauen-seelsorge Augsburg
Anmeldeschluss: Dienstag, 23.04.2019