

16. – 18.05.2025 (Fr. 17.00 Uhr – So. 12.00 Uhr)

Die tragische Trias

Auf den Spuren der Logotherapie

Wir stellen die Frage: Gibt es Sinn angesichts der sogenannten tragischen Trias von Leid, Schuld und Tod? Die Logotherapie nach Viktor Frankl verhilft uns dabei zu überraschenden Erkenntnissen, die für unser Leben hilfreich, heilvoll und von Bedeutung sein können.

Leitung: *Sr. Emmanuela Hartmann & Hannes Häntsch, Logotherapeut*

Ort: *St. Ottilien*

Kontakt: *hannes.haentsch@bistum-augsburg.de*

27. – 29.06.2025 (Fr. 17.00 Uhr – So. 12.00 Uhr)

Den Roman meines Lebens verstehen –

Logotherapie und Biographie

Jeder Mensch hat (s)eine Geschichte zu erzählen. Sie steckt in ihm und wartet darauf, gehört zu werden. Es ist eine Geschichte voller prägender Momente und Erlebnisse, die ihn zu dem Menschen gemacht hat, der er heute ist. Was Sie beim Lesen von Biographien an Anderen bewundern, fällt Ihnen vielleicht im Blick auf die eigene Geschichte nicht so leicht. Bei diesem Kurs können Sie Ihre Erinnerungen sprechen lassen und dem Verborgenen auf die Spur kommen! Wir unterstützen Sie, Ihre Lebensgeschichte in Worte zu fassen. Sie erhalten eine fachliche Anleitung auf Grundlage der Logotherapie, der Existenzanalyse und der Sinnfindungstherapie von Viktor Frankl. In geschützter Atmosphäre können so die Einzigartigkeit und der Sinn Ihres Lebens spürbar vertieft werden.

Leitung: *Sr. Emmanuela Hartmann & Hannes Häntsch, Logotherapeut*

Ort: *St. Ottilien*

Kontakt: *hannes.haentsch@bistum-augsburg.de*