

2023

Inneres Beten und christliche Kontemplation

Termin jeden Donnerstag außerhalb der Ferien von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Meditationsraum im Haus der Caritas, Landwehrstraße 1, 2. Stock
Leitung Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten

Taizégebet

Termin 20. November, 20.00 Uhr
Ort Kirche Christi Himmelfahrt
Leitung Birgit Schüßler mit Team

Lichtvolle Momente im Advent

Ausstellung mit Lichtobjekten
von Toni Linder, Gemeindeferent

Öffnungszeiten Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ort Treppenhaus Haus der Caritas 2. Stock

geführte Termine jew. Dienstag, von 17.00 bis 18.00 Uhr, mit lichtvollen Impulsen und meditativem Abschluss im Meditationsraum, Haus der Caritas, Landwehrstraße 1, 2. Stock
28. November Lampen erzählen vom Leben
05. Dezember Lichtvolle Momente
12. Dezember Ein Licht in dir geborgen wird Feuer in dunkler Nacht
19. Dezember Werde licht, Jerusalem (Jesaja 60,1)
02. Januar '24 Lichtvoll ins Neue Jahr
Referentin Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich nicht verliere
im Irrgarten meiner Gedanken.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder glauben kann
in den Zweifeln meiner Nächte.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich die Stimme meines Herzens wieder höre
in der Wirrnis der vielen Stimmen.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder öffne
für die Welt,
für den anderen,
für Gott.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder ich selber bin
und nicht nur mein Schatten.

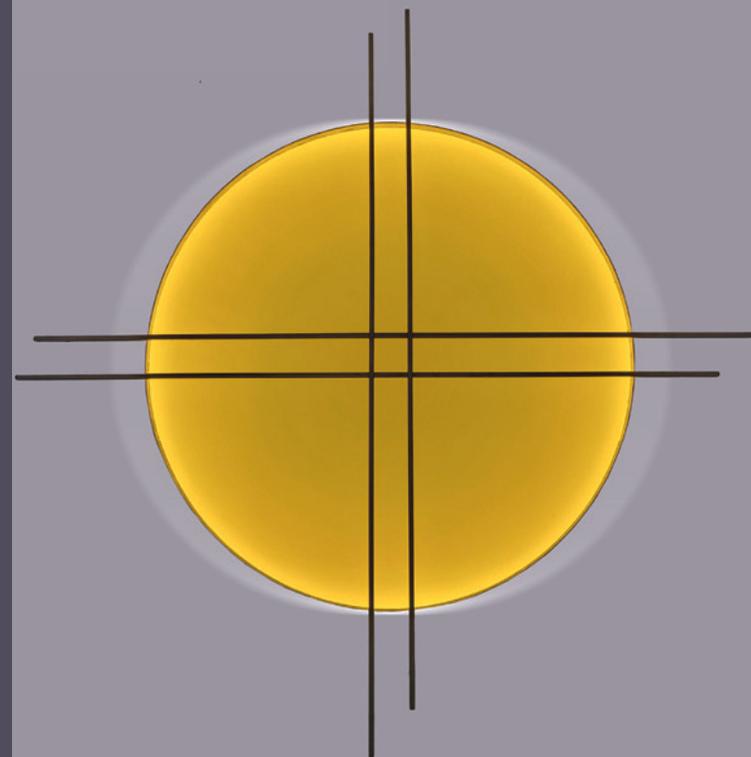
Hanni Neubauer



Leitung Birgit Schüßler
Referentin der City-Seelsorge

Kontakt City-Seelsorge Kempten
Landwehrstr. 3-5, 87439 Kempten,
Telefon 0831 / 540560-26,
Mail birgit.schuessler@bistum-augsburg.de

Fotos © svklimkin und WOKANDAPIX auf Pixabay



Die Kraft der Stille

Meditation und Kontemplation

Programm 2023 – 2024

2024

Spiritueller Oasenabend

Bibliolog – eine Methode der gemeinsamen Auslegung biblischer Texte in einer Gruppe. Ein Hineinspüren und Hineinversetzen mit möglicher Interaktion macht diese Art der Bibelbetrachtung lebendig und persönlich erfahrbar.

Termin Dienstag, 16. Januar, 19.30 Uhr
Ort Oasenraum, Nebeneingang Pfarrzentrum, Herrenstraße 1b, 1. Stock
Referentin Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten



Finnische Messe

Meditatives Tanzen mit abschließendem Wortgottesdienst, Begleitung Live-Musikgruppe Spaß bei Saite

Termin Samstag, 24. Februar, 13.00 bis 18.00 Uhr
Ort Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1
Tanzleiterin Kathrin Nydegger
Organisation Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten
Anmeldung birgit.schuessler@bistum-augsburg.de

Einführung in die Praxis des Herzensgebets – Teil 1

Ökumenische Exerzitien im Alltag mit dem alten christlichen Herzensgebet, auch Jesusgebet genannt. Dabei geht es um eine uralte christliche Form des meditativen Gebetes als Möglichkeit der Begegnung mit dem Geheimnis Gottes, dessen Geist in uns wohnt. Wir wollen neu in Kontakt kommen mit dem Ursprung und Urgrund des Seins und allen Lebens.

Praktische Übungen, die Anleitung zum Sitzen in der Stille, die Wahrnehmung der Atemwege und des Atems, Leibübungen, das Körpergebet und vertiefende Impulse für jeden Tag können uns dabei helfen.

Termine jeweils Dienstag, 20. Februar, 27. Februar
5. März, 12. März, 19. März, 26. März
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Ort Oasenraum, Nebeneingang Pfarrzentrum, Herrenstraße 1b, 1. Stock
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken
Leitung Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten
Anmeldung birgit.schuessler@bistum-augsburg.de

Auf den Spuren Edith Steins in Freiburg

Wanderexerzitien mit stillen Zeiten

Termin Dienstag, 2. April bis Freitag, 5. April
Ort Kloster St. Lioba, Günterstal bei Freiburg
Information und Anmeldung birgit.schuessler@bistum-augsburg.de



Die Praxis des Herzensgebets – Teil 2

Termine zwischen Ostern und Pfingsten
12. April, 19. April, 26. April, 3. Mai
jeweils Freitagnachmittag
von 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort Oasenraum, Nebeneingang Pfarrzentrum, Herrenstraße 1b, 1. Stock
Leitung Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten
Anmeldung birgit.schuessler@bistum-augsburg.de



Spiritueller Oasenabend

Bibliolog – eine Methode der gemeinsamen Auslegung biblischer Texte in einer Gruppe. Ein Hineinspüren und Hineinversetzen mit möglicher Interaktion macht diese Art der Bibelbetrachtung lebendig und persönlich erfahrbar.

Termin Dienstag, 16. April, 19.30 Uhr
Ort Oasenraum, Nebeneingang Pfarrzentrum, Herrenstraße 1b, 1. Stock
Referentin Birgit Schüßler, Cityseelsorge Kempten

Taizégebet

Termin Pfingstmontag, 20. Mai, 20.00 Uhr
Ort Kirche Christi Himmelfahrt
Leitung Luisa Stelzle mit Team
Weitere Termine 20. Januar, jew. 20.00 Uhr St. Michael
20. Februar Heiligkreuz
20. März St. Hedwig
20. April St. Franziskus
20. Juni St. Michael
20. Juli Heiligkreuz