



Sich Gottes Gegenwart bewusst werden.
Ein Tag für Männer in Stille

Samstag
2. März 2024
9.00 – 16.30 Uhr

Männerseelsorge im Bistum Augsburg

Sich Gottes Gegenwart bewusst werden.

Ein Tag für Männer in Stille

Es gibt einige Kontemplationsgruppen im Allgäu. Nur sehr wenige Männer sind dabei. Wir laden Männer ein, sich mit uns an einem Samstag in der Fastenzeit, in die Stille zu begeben.

Der Tag eignet sich für Einsteiger und schon länger Übende auf dem Weg der Kontemplation.

Folgende Elemente sind vorgesehen:

- ◆ Anleitungen und Impulse
- ◆ Sitzen und Gehen in achtsamer Stille im Raum und in der Natur
- ◆ Körperübungen
- ◆ Kontemplatives Singen
- ◆ Gemeinsames Essen
- ◆ Schlichter Gottesdienst am Ende
- ◆ Mittags verpflegen wir uns selbst

Der Tag findet in Zusammenarbeit mit der Cityseelsorge in den Räumen bei St. Lorenz statt. In dem zisterziensisch inspirierten Raum für Stille und Gebet haben Kontemplationsgruppen ihre Heimat.

Leitung: Gerhard Kahl, Diakon
Jürgen Lehmann, Komponist spiritueller Musik

Ort: Cityseelsorge Kempten
Landwehrstrasse 3-5
87439 Kempten

Anmeldung: Männerseelsorge
Tel. 0821 3166-2131
maennerseelsorge@bistum-augsburg.de
maennerseelsorge.bistum-augsburg.de

Kosten: 10,00 €

Bild: Pixabay/PayPal.me FelixMittermeier

Männerseelsorge im Bistum Augsburg
Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Tel. 0821 3166-2131