



Der Roman meines Lebens

In einem Jahr die eigene
Lebensgeschichte verfassen

Sinnorientierte Biografiearbeit



Leitung: Hannes Häntsch,
Referent der City-Seelsorge Kempten

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz,
Herrenstr. 3, 87439 Kempten

Anmeldung: City-Seelsorge Kempten
Landwehrstr. 3-5, 87439 Kempten,
Telefon: 0831/ 540560-0,
Mail: st.lorenz.kempten@bistum-augsburg.de

Es gibt nichts auf der Welt,
was dem Menschen so nachdrücklich helfen
kann, zu überleben und gesund zu bleiben,
wie das Wissen um die eigene Lebensaufgabe.

Viktor Frankl

... so lautet das Credo des berühmten Arztes
und Psychologen Viktor Frankl.

Was Sie beim Lesen von Biographien an
Anderen bewundern, fällt Ihnen im Blick auf
die eigene Geschichte vielleicht nicht leicht.
Dabei könnten Sie auch in Ihrem Leben
die Erinnerungen sprechen lassen und
dem Verborgenen auf die Spur kommen!

**In diesem Kurs sind Sie eingeladen, inner-
halb eines Jahres Ihre Lebensgeschichte in
Worte zu fassen.**

Sie erhalten eine fachliche Anleitung auf der
Grundlage der Logotherapie und Existenz-
analyse, der Sinntherapie von Viktor Frankl.
Sie tauschen sich in einer kleinen Gruppe aus
und werden bei Bedarf persönlich begleitet.

In geschützter Atmosphäre kann so die
Einzigartigkeit und der Sinn Ihres Lebens
sichtbar und verdichtet werden.

Termine für 2024
immer donnerstags von 19 bis 21 Uhr

14. März: Einführungsabend

Sinnerinnerungen

21. März: Meine frühe Kindheit

18. April: Meine Jugendzeit

16. Mai: Meine Erwachsenenzeit

Sinnanfragen

13. Juni: Meine gegenwärtige Situation

Sinnspuren

19. Sept.: Meine Zukunft

14. Nov.: Mein Sterben

12. Dez.: Mein ganzes Lebens (Abschluss)

Zielgruppe: Personen, die Ihre Suche nach
dem Sinn vertiefen wollen und bereit sind,
sich auf eine Reflexion und einen Austausch
in einer Gruppe einzulassen.

Voraussetzungen:

Zeit für die Gruppenreflexion und
zusätzlich ca. 1 – 2 Stunden pro Woche
für die persönliche Reflexion