



# Der Roman meines Lebens

In einem Jahr die eigene  
Lebensgeschichte verfassen

Sinnorientierte Biografiearbeit



Leitung: Hannes Häntsch,  
Referent der City-Seelsorge Kempten

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz,  
Herrenstr. 3, 87439 Kempten

Anmeldung: City-Seelsorge Kempten  
Landwehrstr. 3-5, 87439 Kempten,  
Telefon: 0831/ 540560-0,  
Mail: [st.lorenz.kempten@bistum-augsburg.de](mailto:st.lorenz.kempten@bistum-augsburg.de)

Es gibt nichts auf der Welt,  
was dem Menschen so nachdrücklich helfen  
kann, zu überleben und gesund zu bleiben,  
wie das Wissen um die eigene Lebensaufgabe.

Viktor Frankl

... so lautet das Credo des berühmten Arztes  
und Psychologen Viktor Frankl.

Was Sie beim Lesen von Biographien an  
Anderen bewundern, fällt Ihnen im Blick auf  
die eigene Geschichte vielleicht nicht leicht.  
Dabei könnten Sie auch in Ihrem Leben  
die Erinnerungen sprechen lassen und  
dem Verborgenen auf die Spur kommen!

**In diesem Kurs sind Sie eingeladen, inner-  
halb eines Jahres Ihre Lebensgeschichte in  
Worte zu fassen.**

Sie erhalten eine fachliche Anleitung auf der  
Grundlage der Logotherapie und Existenz-  
analyse, der Sinntherapie von Viktor Frankl.  
Sie tauschen sich in einer kleinen Gruppe aus  
und werden bei Bedarf persönlich begleitet.

In geschützter Atmosphäre kann so die  
Einzigartigkeit und der Sinn Ihres Lebens  
sichtbar und verdichtet werden.

Termine für 2024  
immer donnerstags von 19 bis 21 Uhr

14. März: Einführungsabend

### Sinnerinnerungen

21. März: Meine frühe Kindheit

18. April: Meine Jugendzeit

16. Mai: Meine Erwachsenenzeit

### Sinnanfragen

13. Juni: Meine gegenwärtige Situation

### Sinnspuren

19. Sept.: Meine Zukunft

14. Nov.: Mein Sterben

12. Dez.: Mein ganzes Lebens (Abschluss)

Zielgruppe: Personen, die Ihre Suche nach  
dem Sinn vertiefen wollen und bereit sind,  
sich auf eine Reflexion und einen Austausch  
in einer Gruppe einzulassen.

Voraussetzungen:

Zeit für die Gruppenreflexion und  
zusätzlich ca. 1 – 2 Stunden pro Woche  
für die persönliche Reflexion